

September 1, 2010

LES OURAGANS ET LES ORAGES PEUVENT ENTRAÎNER UNE COUPURE DE COURANT ET CONDUIRE À DES PROBLÈMES DE SÉCURITÉ DES ALIMENTS PROTÉGEZ VOS ALIMENTS EN ÉTANT PRÉPARÉ



## Si il n'y plus de courant, que puis-je conserver ?

Les aliments qui peuvent être conservé de façon sécuritaire au-dessus de 5°C pendant quelques jours sont :

Les fruits et les végétaux frais non coupés,  
Le ketchup, les condiments, les olives, les confitures et les gelées,  
la moutarde, la sauce barbecue, la sauce soja, le pain, les petits pains, les bagels, les gâteaux (sans crème, ni fourrage), les biscuits et les muffins et certains fromages à pâte dure.

Conserver les portes fermées de votre réfrigérateur et de votre congélateur aussi longtemps que possible pour maintenir une température froide. Vous pouvez recongeler de façon sécuritaire des aliments qui contiennent encore des cristaux de glace ou qui ont été conservés à 5°C ou en dessous.

Avec la porte fermée, les aliments dans la plupart des congélateurs vont rester en dessous de 5°C pendant au moins 3 jours, même en été. La vitesse de décongélation dépend de :

- la quantité d'aliments présente dans le congélateur
- la nature des aliments
- la température de l'aliment
- la taille et l'isolation du congélateur

**Remplir l'espace vide de votre congélateur avec de la glace pour aider à les aliments congelés à rester plus longtemps lorsque le courant est coupé.**



## SOYEZ PRÉPARÉ LORSQUE LE COURANT EST COUPÉ

- PLACER UN THERMOMÈTRE DANS VOTRE RÉFRIGÉRATEUR ET VOTRE CONGÉLATEUR
- AYEZ UN THERMOMÈTRE DIGITAL SENSIBLE À LECTEUR RAPIDE POUR VÉRIFIER LES ALIMENTS
- AYEZ DES ALIMENTS QUI NE NÉCESSITE PAS UNE RÉFRIGÉRATION ET QUI PEUVENT ÊTRE MANGÉ FROID OU CHAUFFÉ AVEC UN GRILL D'EXTÉRIEUR
- CONGELER DES POUCHES D'EAU POUR EN FAIRE DE LA GLACE ET AIDER AINSI À CONSERVER FROID LES ALIMENTS DANS LES RÉFRIGÉRATEURS ET LES CONGÉLATEURS
- PRÉVOYEZ À L'AVANCE EN PRÉPARANT DES GLACIÈRES ET EN SACHANT OÙ SE TROUVENT DE LA GLACE SÈCHE ET DES FOURNISSEURS DE BLOCS DE GLACE