

28 janvier 2010

LES TEMPÊTES D'HIVER PEUVENT PROVOQUER DES PANNES D'ELECTRICITE ET CONDUIRE A DES PROBLEMES DE SECURITE DES ALIMENTS

PROTEGEZ VOS ALIMENTS EN RESTANT VIGILANT



## S'IL Y A UNE PANNE D'ELECTRICITE QUE PUIS-JE CONSERVER?

Les aliments qui peuvent être conservés au-dessus de 5°C pour quelques jours comprennent : les fruits et légumes entiers et non-coupés, le ketchup, le relish, les olives, la confiture et les gelées, la moutarde, la sauce de barbecue, la sauce de soja, le pain, les petits pains, les bagels, les gâteaux sans crème ou crème anglaise, les biscuits, les muffins et certains fromages à pâte dure.

Gardez les portes du réfrigérateur et du congélateur fermées autant que possible pour maintenir la température froide. Vous pouvez recongeler sans danger les aliments qui contiennent toujours des cristaux de glace ou qui ont été gardés à 5°C ou en dessous.

Avec la porte fermée la nourriture dans la plupart des congélateurs restera sous 5°C pendant trois jours au plus, même si un poêle à bois ou une cheminée est en service. La vitesse de décongélation dépend de :

- La quantité de nourriture dans le congélateur
- Le type de nourriture
- La température de la nourriture
- Les dimensions et l'isolation du congélateur



**Remplissez l'espace vide dans votre congélateur avec de la glace pour conserver les aliments congelés plus longtemps**



## SOYEZ PRÊTÉS LORS DES PANNES D'ELECTRICITE

- GARDEZ UN THERMOMÈTRE DANS VOTRE RÉFRIGÉRATEUR ET CONGÉLATEUR
- AYEZ UNE SONDE SENSIBLE DE THERMOMETRE A AFFICHAGE DIGITAL DISPONIBLE POUR VÉRIFIER LES ALIMENTS
- GARDEZ DES PRODUITS QUI N'ONT PAS BESOIN DE RÉFRIGÉRATION ET QUI PEUVENT ÊTRE MANGÉS FROID OU RÉCHAUFFÉS SUR UN GRILL
- NE METTEZ PAS LES ALIMENTS QUI NECESSITENT UNE TEMPÉRATURE CONTRÔLÉE À L'EXTÉRIEUR À CAUSE DU POTENTIEL DE DÉCONGÉLATION/ RÉCONGÉLATION
- REMPLISSEZ DES GLACIÈRES AVEC DE LA NEIGE ET DE LA GLACE ET GARDEZ-LES À L'INTÉRIEUR POUR CONSERVER LES ALIMENTS AU FRAIS

POUR PLUS D'INFORMATIONS CONTACTEZ BEN CHAPMAN

[BENJAMIN\\_CHAPMAN@NCSSU.EDU](mailto:BENJAMIN_CHAPMAN@NCSSU.EDU) OU DOUG POWELL [DPOWELL@KSU.EDU](mailto:DPOWELL@KSU.EDU)